



Nous sommes tous concernés par la voix. Elle nous permet d'entrer en relation, elle est le reflet de nous-même. *Sentir le besoin de s'exprimer par la voix, oser parler en public, se faire entendre, oser se dire, se sentir respirer, envie de chanter, de mieux poser sa voix, avoir de l'oreille, aimer sa voix, ne pas avoir la voix fatiguée...* autant de bonnes raisons pour vous intéresser à La Voix.



Éducatrice de jeunes enfants depuis plus de 30 ans et mère de 3 enfants, Pascale ROBEAU possède une solide expérience dans l'accueil de l'enfant et de sa famille. Elle intervient dans la formation du personnel de la petite enfance. Elle s'intéresse, depuis de nombreuses années, à la voix sous tous ses aspects. Son cheminement personnel l'a amenée à se former en "Psychopédagogie de la voix et de la parole" sous la direction de Jacques Bonhomme, auteur de "La voix énergie". Parallèlement elle a complété ses compétences par une formation en chant prénatal avec l'association française de chant prénatal.

Renseignements et inscriptions

**Pascale ROBEAU**  
 Psychophonologue  
 06 64 41 21 25  
[www.chacunsavoix.com](http://www.chacunsavoix.com)

**Chacun  
 sa VOIX**

Pascale ROBEAU  
 Psychophonologue  
 06 64 41 21 25

## **Voix et Relation d'aide**

### **Chant Prénatal**

### **Ateliers Corps et Voix**



## Bilan psycho-vocal

- ◆ Un entretien
- ◆ Un test d'écoute commenté
- ◆ Une exploration de la voix

Durée : 2 heures

80 €

**Séances individuelles**  
Uniquement sur rendez-vous

**LE CANNET DES MAURES**  
TOULON

A travers une rencontre, je vous propose un éclairage, une exploration approfondie de votre voix.

Le bilan psycho-vocal vous permettra de faire des liens entre vos problématiques et votre voix.

*A l'issue du bilan psycho-vocal, vous pourrez choisir d'approfondir cette exploration de votre voix sous forme de séances psycho-vocales.*

## Séance psycho-vocale

Durée : 1h ou 2h

40 € l'heure

**Séances individuelles**  
Uniquement sur rendez-vous

**LE CANNET DES MAURES**  
92 impasse des chênes

Utilisant l'expression vocale comme support d'exploration des tensions psychiques et corporelles, elle vise à une prise de conscience des blocages et des croyances ou scénarios répétitifs qui s'opposent à « l'état de bien-être ».

Le contenu des séances varie en fonction de chaque personne.

## Atelier Corps et Voix

A travers l'improvisation, le chant spontané, la respiration, l'écoute, l'expression gestuelle, la pose de voix parlée et chantée, l'atelier vous propose d'aller à la découverte de votre voix, de vos voix.

**LE CANNET DES MAURES**  
**2 samedis par mois de 9h30 à 12h**  
*Salle de danse municipale.*

100 € le trimestre

Séances découverte  
Samedis 12 et 19 septembre 2009 de 9h30 à 12h

Prévoir une tenue confortable

**SAINT-RAPHAËL OU TOULON**  
À partir de 5 personnes intéressées

## Stages

Journées à thème organisées tout au long de l'année dans des lieux différents.

**Stage « Voix et Toucher »**  
5 et 6 juin 2010 à St Raphaël

Animé par Pascale ROBEAU, Psychophonologue et Alain ROBEAU, Praticien en relation d'aide par le toucher

Renseignements et inscriptions par téléphone ou sur [www.chacunsavoix.com](http://www.chacunsavoix.com)

## Chant prénatal

Possibilité de venir en couple  
10 € par séance pour le papa

Le chant prénatal est un moment privilégié de rencontre et d'échanges avec votre bébé.

Chanter pendant la grossesse développe un climat de confiance, d'optimisme, d'ouverture à la vie ainsi qu'une attitude de profond respect et d'accueil de l'enfant. Jeux vocaux, travail du souffle et massages permettent une meilleure prise de conscience du corps.

Le travail suggéré permet de revenir à une respiration consciente, de retrouver les sons qui résonnent le plus en vous-même, d'explorer les sensations et d'être en lien avec vos émotions. Chanter pour dire son bonheur, sa crainte, sa fatigue...

## Ateliers en groupes - 1h30

**SAINT-RAPHAËL - TOULON - LE CANNET DES MAURES**  
À partir de 3 personnes intéressées

50 € les 5 séances



**Séances individuelles - 1h**  
Uniquement sur rendez-vous

**LE CANNET DES MAURES**  
92 impasse des chênes

1 séance 30 €

5 séances 125 €

10 séances 200 €